

Vertrag über Doula- und/oder Stillbegleitung

Ich freue mich, Dich während Ihrer Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett begleiten zu dürfen. In diesem Vertrag halten wir fest, wie die Doula Dich unterstützt und welche Absprachen wir getroffen haben.

Zwischen

Name der Klientin: _____

Adresse: _____

Telefon / E-Mail: _____

(im Folgenden „Klientin“ genannt)

und

Name der Doula: Lisa Popovic

Adresse: Vacher Straße 207E, 90766 Fürth

Telefon / E-Mail: 0171/3836688, mail@geborgenmitlisa.de

(im Folgenden „Doula“ genannt)

1. Gegenstand des Vertrags

Die Doula begleitet die Klientin während der Schwangerschaft und/oder im Wochenbett mit den vereinbarten Angeboten. Es handelt sich um eine nicht-medizinische, emotional-stärkende Begleitung.

2. Leistungen & Preise

Die gebuchten Leistungen werden zum Teil individuell abgestimmt.

Einzelleistungen:

- 1:1 Gespräch (90 Min): 100 €
- Kinderwunschbegleitung (90 Min): 120 € je Sitzung
- Begleitung nach traumatischen Erfahrungen (90 Min): 120 €
- Schwangerschaftsmassage: 60 Min – 100 € | 90 Min – 130 €
- Babymassage (45 Min): 70 €

Pakete:

- Paket 1 – Schwangerschaftsbegleitung: 360 €
- Paket 2 – Wochenbettbegleitung: 240 €
- Paket 3 – Schwangerschaft & Wochenbett: 580 €
- Paket 4 – Geburtsbegleitung: separates Vertragswerk

3. Ausschluss medizinischer Leistungen

Die Doula ersetzt weder eine Hebamme noch medizinisches Personal. Sie übernimmt keine medizinische Verantwortung und trifft keine medizinischen Entscheidungen. Ihre Tätigkeit dient ausschließlich der emotionalen, körperlichen und informativen Unterstützung der Klientin.

4. Rücktritt und Stornierung

a) Seitens der Doula:

Bei Krankheit oder unvorhersehbaren Umständen informiert die Doula die Klientin umgehend. Falls gewünscht, wird eine geeignete Vertretung (Back-up-Doula) vorgeschlagen, falls verfügbar. In diesem Fall werden lediglich die bis zum Zeitpunkt des Ausfalls bereits erbrachten Leistungen berechnet; eine Rückerstattung erfolgt anteilig.

b) Seitens der Klientin:

- Bei Absage einer gebuchten Einzelleistung weniger als 14 Tage vor dem Termin werden 50 % des Honorars fällig.
- Bei Rücktritt von einem Paket nach Vertragsunterzeichnung wird eine Ausfallpauschale in Höhe von 30 % des Paketpreises berechnet.

5. Haftungsausschluss und Eigenverantwortung

Die Doula bringt ihre gesamte Erfahrung, ihr Wissen und ihre Fortbildungen ein, um die Klientin bestmöglich zu begleiten. Alle Tipps, Techniken oder Anwendungen, die die Doula weitergibt, basieren auf ihrem Wissen und ihrer Intuition. Es werden jedoch keine Heilversprechen abgegeben.

Die Klientin entscheidet jederzeit selbst, welche Angebote angenommen und ausprobiert werden. Alle Angebote und Anwendungen führt die Klientin in Eigenverantwortung durch. Die Doula kann keine Garantie dafür geben, wie sich etwas auf die Klientin oder deren Baby auswirkt. Eine Haftung für daraus resultierende Folgen oder Ergebnisse wird daher ausgeschlossen.

Jede Schwangerschaft, jede Geburt und jede Frau ist einzigartig. Wenn die Klientin unsicher ist oder Beschwerden hat, ist es wichtig, dass sie sich an ihr medizinisches Betreuungsteam (Hebamme, Ärztin, Arzt) wendet. Die Doula ist da, um die Klientin in ihrem Körper, ihrer Intuition und ihrem eigenen Weg liebevoll zu bestärken.

6. Ergänzende Wohlfühl-Angebote

Während der Zusammenarbeit kann die Doula der Klientin verschiedene zusätzliche Angebote zur Förderung des Wohlbefindens vorschlagen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Yoni-Steamung: Eine traditionelle Kräuter-Sitzung, bei der die Klientin auf einem speziellen Sitz über dampfenden Kräutern entspannt. Sie kann helfen, sich zu erden und sich körperlich zu entspannen.
- Aromatherapie mit ätherischen Ölen: Sanfte Düfte unterstützen Entspannung und Wohlbefinden. Die Doula kann der Klientin geeignete ätherische Öle empfehlen

(z. B. für Ruhe, Frische oder Durchatmen), die die Klientin zu Hause anwenden kann.

- Rebozo-Anwendungen: Hierbei verwendet die Doula ein weiches Tuch (Rebozo), um den Bauch, den Rücken oder die Hüften der Klientin sanft zu massieren oder zu schaukeln. Diese Technik kann der Klientin körperliche Erleichterung und Geborgenheit schenken.
- Wellnessmassagen: Die Doula bietet der Klientin Rücken-, Nacken- oder Fußmassagen an, die ihr helfen, Verspannungen zu lösen und zu entspannen, sowohl während der Schwangerschaft als auch im Wochenbett.
- Kräuterempfehlungen: Die Doula teilt ihr Wissen über traditionelle Hausmittel und Kräuter, die der Klientin guttun können (z. B. beruhigende Tees).

Die Klientin entscheidet selbst, welche dieser Angebote sie nutzen möchte. Sie dienen ihrem Wohlbefinden, erfolgen aber auf ihre eigene Verantwortung und ersetzen keine medizinische Behandlung.

8. Datenschutz

Die Doula behandelt alle personenbezogenen Daten gemäß DSGVO vertraulich. Daten werden nicht ohne Einwilligung der Klientin an Dritte weitergegeben. Eine detaillierte Datenschutzerklärung ist auf Anfrage einsehbar.

Die Klientin ist mit der Kontaktaufnahme durch die Doula per WhatsApp/SMS einverstanden:

☐ ja ☐ nein

Die Klientin entbindet die Doula von der Schweigepflicht zum Austausch mit medizinischem Personal oder einer Back-up-Doula in ihrem Sinne:

☐ ja ☐ nein

9. Auswahl der gebuchten Leistungen (Bitte ankreuzen)

Einzelleistungen

- ☐ 1:1 Gespräch (90 Min – online oder persönlich) – 100 €
- ☐ Kinderwunschbegleitung (90 Min – online oder persönlich) – 120 €
- ☐ Begleitung nach traumatischen Erfahrungen (90 Min – online oder persönlich) – 120 €
- ☐ Schwangerschaftsmassage (60 Min inkl. Nachruhe) – 100 €
- ☐ Schwangerschaftsmassage (90 Min inkl. Schwangerschaftsreise) – 130 €
- ☐ Babymassage (45 Min inkl. Austausch & Anleitung) – 70 €

Pakete

- ☐ Paket 1 – Schwangerschaftsbegleitung (3 Treffen à 90 Min, Ansprechpartnerin in der Schwangerschaft) – 360 €
- ☐ Paket 2 – Wochenbettbegleitung (2 Treffen à 90 Min, Ansprechpartnerin im Wochenbett) – 240 €

☐ Paket 3 – Schwangerschaft & Wochenbett (3 Treffen vor + 2 nach der Geburt) – 580 €

☐ Paket 4 – Geburtsbegleitung inkl. Rufbereitschaft (2 Treffen vor + 2 nach der Geburt, Geburtsbegleitung inkl. 20 Tage Rufbereitschaft) – 1500 €

Zusatzoptionen / nach Absprache

☐ Gemeinsame Plazentakunst (nach individueller Vereinbarung)

☐ Schwangerschaftsreise (auch einzeln oder mit Massage kombinierbar)

10. Fahrtkosten

Die Doula arbeitet im Umkreis von ca. 20 Kilometern rund um ihren Wohnort.

- Die ersten 10 Kilometer (einfache Strecke) sind kostenfrei.
- Ab dem 11. Kilometer berechnet die Doula 0,30 € pro zusätzlichem Kilometer (einfache Strecke).

Die Kilometerzahl wird basierend auf der kürzesten Route laut Google Maps zwischen dem Wohnort der Doula und dem jeweiligen Einsatzort berechnet. Die Fahrtkosten werden gesammelt am Ende der Betreuung oder nach der Geburt abgerechnet.

11. Schlussbestimmungen

1. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
2. Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem¹ Vertrag ist Fürth.
3. Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen² dadurch nicht berührt. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gilt eine Bestimmung als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen Bestimmung³ am nächsten kommt.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Klientin: _____

Unterschrift Doula: _____