

Vertrag über Paket Paket 4, Geburtsbegleitung inkl. Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung

Zwischen

Name der Doula: Lisa Popovic

Adresse: Vacher Straße 207E, 90766 Fürth

Telefon / E-Mail: 0171/3836688, mail@geborngenmitlisa.de

(im Folgenden „Doula“ genannt)

und

Name der Klientin: _____

Adresse: _____

Telefon / E-Mail: _____

(im Folgenden „Klientin“ genannt)

Präambel

Ich freue mich, dich während deiner Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett begleiten zu dürfen. In diesem Vertrag halten wir fest, wie ich dich unterstütze und welche Absprachen wir getroffen haben.

Während der Geburt bin ich voller Aufmerksamkeit für dich da. Ich bleibe so lange bei dir, wie du mich brauchst. Ich halte dich unter anderem durch sanfte Massagen, warme oder kalte Umschläge, Rebozo-Bewegungen und Atemhilfen, je nachdem, was dir guttut. Ich habe ein offenes Ohr für dich, erinnere dich an deinen Geburtsplan und spreche mit deinem Partner bzw. deiner Partnerin darüber, wie er oder sie dich am besten unterstützen kann. So Sorge ich dafür, dass du dich sicher fühlst. Im Wochenbett besuche ich dich gerne zu Hause oder wir verbinden uns digital. Ich nehme mir Zeit, um mit dir über deine Geburtserfahrung zu sprechen und dir emotionale Unterstützung zu geben. Wir reflektieren gemeinsam, wie du die Geburt erlebt hast, und besprechen, was dir jetzt wichtig ist. Als Stillberaterin helfe ich dir gerne beim Stillen und beim Anlegen deines Babys, wenn du das möchtest. Ich bin für all deine Fragen da, einfühlsam und ohne Druck, damit du dich sicher und wohl fühlst. Auch dein Partner oder deine Partnerin ist herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam zu schauen, wie ihr euch als Familie gut einfinden könnt. Wenn du magst, helfe ich dir auch im Haushalt: Ich koche dir etwas Warmes, hänge deine Wäsche auf oder nehme dir dein Baby ab, damit du in Ruhe duschen oder kurz durchatmen kannst. So möchte ich dir den Raum geben, den du brauchst, um gut anzukommen und dich zu erholen. In dieser Zeit bin ich emotional, praktisch und mit ganzem Herzen an deiner Seite.

1. Vertragsgegenstand und Leistungsbeschreibung

Die Doula bietet im Rahmen ihrer Tätigkeit als Doula und zertifizierte Stillberaterin für das Paket 4 – Geburtsbegleitung inkl. Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung folgende Leistungen an:

- Zwei Treffen vor der Geburt (je 90 Minuten) zur Vorbereitung und Abstimmung der Bedürfnisse.
- Zwei Treffen nach der Geburt (je 90 Minuten) zur Nachbereitung, emotionalen Unterstützung und Reflexion der Geburtserfahrung.
- Emotionale und körperliche Unterstützung während der Geburt am Geburtsort der Wahl (z.B. Klinik, Geburtshaus, Zuhause). Die Doula begleitet die Klientin während der Geburt durch sanfte Massagen, warme oder kalte Umschläge, Rebozo-Bewegungen, Atemhilfen und emotionale Unterstützung. Inbegriffen ist auch die schriftliche Erstellung einer Geburtsgeschichte als bleibende Erinnerung. Sie bleibt bei der Klientin, solange diese ihre Unterstützung benötigt, und unterstützt die Kommunikation mit dem Partner/der Partnerin. Inbegriffen ist auch die schriftliche Erstellung einer Geburtsgeschichte als bleibende Erinnerung.
- Telefonische und schriftliche Erreichbarkeit für Fragen oder Unsicherheiten während der gesamten Vertragslaufzeit.
- Stillberatung nach individueller Vereinbarung innerhalb der Wochenbetttermine.
- Unterstützung im Wochenbett: Gespräch über die Geburtserfahrung, emotionale Unterstützung, Hilfestellung beim Stillen, Beantwortung von Fragen und praktische Unterstützung im Haushalt (z.B. Kochen, Wäsche aufhängen, Babybetreuung zur Entlastung).
- Keine medizinische Tätigkeit: Die Doula ersetzt weder eine Hebamme noch medizinisches Personal. Sie übernimmt keine medizinische Verantwortung und trifft keine medizinischen Entscheidungen. Ihre Tätigkeit dient ausschließlich der emotionalen, körperlichen und informativen Unterstützung der Klientin. Eine Begleitung geplanter Alleingeburten ist ausgeschlossen.

2. Honorar

Das Honorar für die oben beschriebenen Leistungen des Pakets 4 beträgt pauschal: 1.500,00 € für Leistungen im Umkreis von bis zu 10 Kilometern rund um den Wohnort der Doula.

Das Honorar ist wie folgt fällig:

- 50 % (750,00 €) bei Vertragsabschluss nach dem ersten Kennenlernen (zur Reservierung der Rufbereitschaft).
- 50 % (750,00 €) spätestens zum ersten Treffen vor der Geburt.

Im Falle eines krankheitsbedingten oder unvorhersehbaren Ausfalls der Doula werden lediglich die bis zum Zeitpunkt des Ausfalls bereits erbrachten Leistungen berechnet. Eine anteilige Rückerstattung des Honorars erfolgt auf Basis der nicht erbrachten Leistungen. Auf Wunsch wird eine geeignete Vertretung (Back-Up-Doula) vorgeschlagen, falls verfügbar, jedoch ohne Gewähr der Verfügbarkeit.

Zusätzliche Fahrtkosten werden gemäß Abschnitt „Fahrtkosten“ in Rechnung gestellt, falls der Einsatzort über die enthaltene Distanz hinausgeht.

3. Rufbereitschaft

Bei Buchung des oben beschriebenen Leistungspakets beginnt die Rufbereitschaft 10 Tage vor dem errechneten Geburtstermin und endet 10 Tage danach. Innerhalb dieses Zeitraums ist die Doula rund um die Uhr erreichbar und einsatzbereit für den Geburtsbeginn.

4. Rücktritt und Stornierung

a) Seitens der Doula:

Bei Krankheit oder unvorhersehbaren Umständen informiert die Doula die Klientin umgehend. Falls gewünscht und soweit verfügbar, wird eine geeignete Vertretung (Back-up-Doula) vorgeschlagen. In diesem Fall werden nur bereits erbrachte Leistungen berechnet; eine Rückerstattung erfolgt anteilig basierend auf den nicht erbrachten Leistungen.

b) Seitens der Klientin:

- Bei Rücktritt von einem gebuchten Paket nach Vertragsunterzeichnung wird eine Ausfallpauschale in Höhe von 30 % des Paketpreises berechnet.
- Bei Paket 4 (Geburtsbegleitung) ist das volle Honorar fällig, auch wenn die Doula nicht zur Geburt gerufen wird (z.B. bei sehr schneller Geburt, Notfall-Sektion, etc.), da der Zeitraum der Rufbereitschaft exklusiv für die Klientin reserviert ist.

5. Kommunikation und Schweigepflicht

Möchten Sie während unserer Zusammenarbeit per SMS, WhatsApp in Kontakt stehen, stimmen Sie bitte zu:

☐ Ja ☐ Nein

Ich entbinde meine Doula von der Schweigepflicht, soweit es erforderlich ist, mit dem geburtshilflichen Team, Hebammen oder einer Vertretungs-Doula in meinem Sinne zu kommunizieren.

☐ Ja ☐ Nein

6. Haftungsausschluss und Eigenverantwortung

Die Doula bringt ihre gesamte Erfahrung, ihr Wissen und ihre Fortbildungen ein, um die Klientin bestmöglich zu begleiten. Alle Tipps, Techniken oder Anwendungen basieren auf dem Wissen und der Intuition der Doula. Es werden jedoch keine Heilversprechen abgegeben.

Die Klientin entscheidet jederzeit selbst, welche Angebote angenommen und ausprobiert werden. Alle Angebote und Anwendungen werden in Eigenverantwortung der Klientin durchgeführt. Die Doula kann keine Garantie für die Auswirkungen oder Ergebnisse auf die Klientin oder das Baby geben. Eine Haftung für daraus resultierende Folgen oder Ergebnisse wird daher ausgeschlossen.

Jede Schwangerschaft, jede Geburt und jede Frau ist einzigartig. Bei Unsicherheiten oder Beschwerden ist es wichtig, dass die Klientin ihr medizinisches Betreuungsteam (Hebamme, Ärztin, Arzt) kontaktiert.

7. Ergänzende Wohlfühl-Angebote

Während der Zusammenarbeit kann die Doula der Klientin verschiedene zusätzliche Angebote zur Förderung des Wohlbefindens vorschlagen. Dazu gehören zum Beispiel:

- Yoni-Steaming: Eine traditionelle Kräuter-Sitzung, bei der die Klientin auf einem speziellen Sitz über dampfenden Kräutern entspannt. Sie kann helfen, sich zu erden und sich körperlich zu entspannen.
- Aromatherapie mit ätherischen Ölen: Sanfte Düfte unterstützen Entspannung und Wohlbefinden. Die Doula kann der Klientin geeignete ätherische Öle empfehlen (z. B. für Ruhe, Frische oder Durchatmen), die die Klientin zu Hause anwenden kann.
- Rebozo-Anwendungen: Hierbei verwendet die Doula ein weiches Tuch (Rebozo), um den Bauch, den Rücken oder die Hüften der Klientin sanft zu massieren oder zu schaukeln. Diese Technik kann der Klientin körperliche Erleichterung und Geborgenheit schenken.
- Wellnessmassagen: Die Doula bietet der Klientin Rücken-, Nacken- oder Fußmassagen an, die helfen, Verspannungen zu lösen und zu entspannen, sowohl während der Schwangerschaft als auch im Wochenbett.
- Kräuterempfehlungen: Die Doula teilt ihr Wissen über traditionelle Hausmittel und Kräuter, die der Klientin guttun können (z. B. beruhigende Tees).

Die Klientin entscheidet selbst, welche dieser Angebote sie nutzen möchte. Sie dienen ihrem Wohlbefinden, erfolgen aber auf ihre eigene Verantwortung und ersetzen keine medizinische Behandlung.

8. Fahrtkosten

Die Doula arbeitet im Umkreis von ca. 20 Kilometern rund um ihren Wohnort.

- Die ersten 10 Kilometer (einfache Strecke) sind kostenfrei.
- Ab dem 11. Kilometer werden 0,30 € pro zusätzlichem Kilometer (einfache Strecke) berechnet.

Die Kilometerzahl wird basierend auf der kürzesten Route laut Google Maps zwischen dem Wohnort der Doula und dem jeweiligen Einsatzort berechnet. Die Fahrtkosten werden gesammelt am Ende der Betreuung oder nach der Geburt abgerechnet.

9. Datenschutz

Die Doula verarbeitet personenbezogene Daten der Klientin ausschließlich im Rahmen der vereinbarten Dienstleistung unter Einhaltung der DSGVO. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Betreuung auf Wunsch gelöscht. Eine detaillierte Datenschutzerklärung der Doula ist auf Anfrage einsehbar.

10. Schlussbestimmungen

1. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.
2. Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag ist Fürth.
3. Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, so wird die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen dadurch nicht berührt. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gilt eine Bestimmung als vereinbart, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt.

Ort / Datum: _____

Unterschrift Klientin: _____

Unterschrift Doula: _____